

Lönar sig alkohol- och drogrehabilitering?

Enligt gjorda beräkningar uppgår ett företags kostnader för alkohol- och drogrelaterade skador i genomsnitt till 1 - 2,5 procent av den totala lönesumman i företaget (Svenskt Näringsliv).

Det innebär alltså att det är en mycket god investering att satsa på alkoholrehabilitering.

En förutsättning är naturligtvis att rehabiliteringen ger effekt.

SelfHelp Kliniken mäter kontinuerligt effekten av behandlingarna som erbjuds vid kliniken.

Effekten av behandlingarna

Under 2005-2006 genomfördes två separata studier av effekten på behandlingarna vid SelfHelpKliniken, dels en studie på Grund- och Efterbehandlingen, dels en studie på Vidarebehandlingen.

Grundbehandlingen består av 35 dagars sluten behandling. Efterbehandling innebär olika typer av uppföljande behandling under sammanlagt ett år.

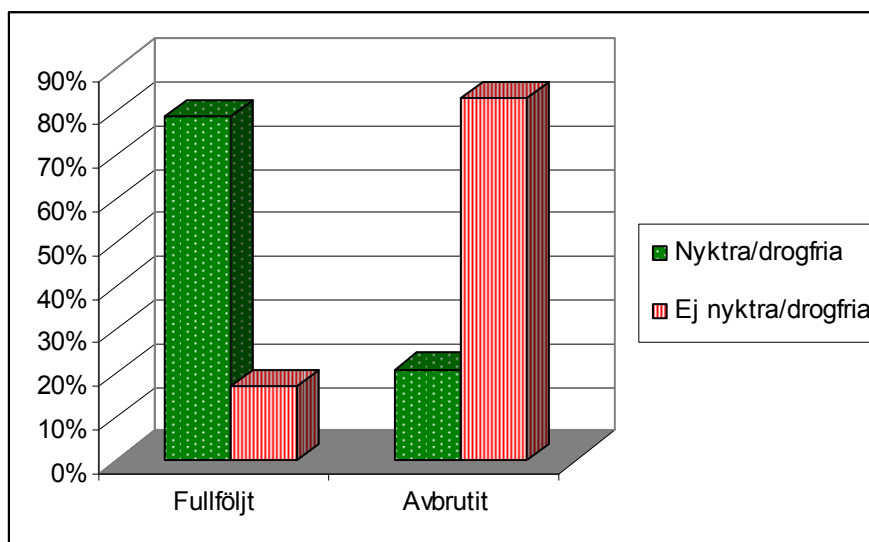
Vidarebehandlingen är öppen för dem som genomgått grundbehandlingen och består av sammanlagt 12 uppföljande behandlingsdagar, uppdelade på 4 block under 6 månader.

Sammanfattningsvis visar resultaten att hela 6 av 10 av patienter som genomgått Grund- och Efterbehandling blev varaktigt nyktra/drogrfria.

Uppföljningen av Vidarebehandlingen visade att nästan 8 av 10 uppnådde varaktig nykterhet/drogrfrihet och mer än 7 av 10 upplevde att de fått förbättrad livskvalitet.

En tydlig tendens i studierna visar att de som fullföljer hela behandlingen har mycket större chans att bli varaktigt nyktra/drogrfria och få en högre livskvalitet än de som avbryter sin behandling.

Varaktig nykterhet/drogrfrihet i relation till fullföljd behandling



Av dem som fullföljer behandlingen blir nära 8 av 10 nyktra/drogrfria.

Av dem som avbryter behandlingen blir inte ens 2 av 10 nyktra/drogrfria.

Beskrivning av de olika studierna

Grundbehandling och Efterbehandling – Nykterhet/drogfrihet

Studien omfattade varannan patient som var inskriven 010601-020530, totalt 176 patienter. Uppföljningen skedde 1,5 år- 2,5 år efter utskrivning. Kartläggningen skedde genom telefonintervjuer med remitterter samt intervjuer med personal på SelfHelp Kliniken.

Av de tillfrågade har 65 % svarat (35 % bortfall), en stor del av bortfallet består av svårigheter för en av de placerande kommunerna att besvara frågorna.

Resultat av Grundbehandling och Efterbehandling: 60 % av patienterna har uppnått nykterhet/drogfrihet, 40 % har inte uppnått nykterhet/drogfrihet.

Av patienterna som uppnått nykterhet/drogfrihet har 79 % fullföljt hela behandlingen, 21 % har avbrutit primär- eller efterbehandling.

Av patienterna som inte uppnått nykterhet/drogfrihet har 17 % fullföljt hela behandlingen och 83 % har avbrutit primär- eller efterbehandling.

Vidarebehandlingen– Nykterhet/drogfrihet

Studien omfattar 50 st slumpvis utvalda patienter som genomfört Vidarebehandlingen i sin helhet. Studien genomfördes 2005/2006 1-3 år efter utskrivningen från SelfHelpKliniken. Patienterna valdes ut slumpvis. Kartläggningen skedde via telefonintervjuer med patienterna respektive med remitterterna i de fall patienterna inte gick att nå.

Resultat av Vidarebehandlingen: 76 % av patienterna har uppnått nykterhet/drogfrihet, 24 % har inte uppnått nykterhet/drogfrihet.

Av patienterna som uppnått nykterhet/drogfrihet har 90 % fullföljt hela behandlingen och 10 % har avbrutit den.

Av patienterna som inte är nyktra/drogfria har 67 % genomgått hela behandlingen och 33 % har avbrutit delar av behandlingen.

Vidarebehandlingen - Livskvalitet

I studien av Vidarebehandlingen, studerades också effekten på hälsa, arbetsliv och privatliv. I hela undersökningsgruppen, både bland dem som blivit nyktra och de som inte blivit nyktra upplevde 3 av 4 att de fått bättre livskvalitet efter Vidarebehandlingen.

I gruppen som lyckats bli nyktra/ drogfria var det över 9 av 10 som upplevde högre livskvalitet.

Resultat bland dem som blivit nyktra/drogfria

92 % av dem som blev nyktra upplevde att de fått ett bättre fungerande liv idag vad gäller hälsa och arbetsliv och/eller privatliv.

8 % upplevde inga större förändringar.

Resultat bland dem som inte blivit nyktra/drogfria

84 % upplever att de har ett bättre privatliv eller att deras liv ser likadant ut som tidigare.

16 % upplever att deras liv försämrats.

Rapporterna går att beställa sin helhet via kliniken@selphelp.se