

# SELFHELP KLINIKEN

## GÄVLEBORG AB

---

### Behandling för patienter med läkemedelsassisterad underhållsbehandling

Våren 2009 startar vår manualbaserade 12-stegsbehandling för patienter som medicineras med läkemedel som Subutex, Suboxone, Metadon även Concerta och Ritalin. Syftet med behandlingen är att ge patienten ett val till livsstilsförändring och ett liv utan alkohol och droger.

Vi öppnar en speciell avdelning för patientgruppen med platser för både män och kvinnor i separata boenden. All behandlingsplanering är individbaserad och förutsätter en tät kontakt med remittenten, tidsperiod 8 veckor med möjlighet till förlängning upp till 1 år. Möjlighet till arbetsträning finns vid längre tid i behandling. I behandlingsbyggnaden finns sjuksköterska och alkoholterapeut dygnet runt. Medicinen ges från vår abstinensavdelning.

Behandlingen fokuserar på beroendet, beteenden och enskilda konsekvenser för individen och ger patienten en möjlighet till val vid tanke på att ta ett återfall i droger. Den kommer att innehålla både externa samt interna föreläsningar, de externa från försäkringskassan, arbetsförmedlingen, Bollnäs folkhögskola m.fl. vilket ger en inblick i sociala samhällsfunktioner samt möjlighet till information om sysselsättning eller studier. Sjuksköterskor ger förståelse för drogernas inverkan på kroppens psykiska samt fysiska funktioner samt information om kost och hälsa. ASI (Addiction Severity Index) används vid utredning samt behandlingsplaneringen.

#### Kontaktpersoner

Projektledare: Anette Burman, Sjuksköterska / Controller  
Programansvarig: Thomas Bolin, Beroendeterapeut  
Therese Persson, Beroendeterapeut  
Administration: Christina Sundman, vice VD  
Bokning: Sjuksköterskeexpedition

#### E-post

[anette@selfhelp.se](mailto:anette@selfhelp.se)  
[thomas.b@selfhelp.se](mailto:thomas.b@selfhelp.se)  
[therese@selfhelp.se](mailto:therese@selfhelp.se)  
[christina@selfhelp.se](mailto:christina@selfhelp.se)  
Telefon: 0270-70 780