

## Intern utvärdering av Selfhelps öppenvårdsverksamhet

**Två genomgångar av våra patientregister visar att 75 procent av våra patienter får en bättre livskvalitet och återgår till normal arbetskapacitet efter avslutad behandling.**

På Selfhelp i Stockholm genomför vi kontinuerligt uppföljningar av våra patienter och deras tillfrisknande. Hittills har vi genomfört två större studier med sammanlagt 301 patienter. Den senaste uppföljningen genomfördes 2007.

### Genomförande

Syftet med vår uppföljning är att kartlägga eventuella behandlingseffekter. Vi har följt upp våra patienter 12-20 månader efter genomförd primär- och efterbehandling. Data har insamlats genom sammanställning av statistik, kontakter med arbetsgivaren och intervjuer med personerna själva.

### Resultat 2007

Kartläggningen visade att **48 procent** av patienterna hade genomgått hela primär- och efterbehandlingen, nått **stabil nykterhet** och etablerat kontakt med en självhjälpgrupp. Denna grupp av patienter fungerade väl på arbetsplatsen och hade ett mer vitalt familjeliv än tidigare.

**27 procent** av patienterna hade genomfört primär- och efterbehandling men hade sporadisk eller ingen kontakt med en självhjälpgrupp. I den här gruppen fanns två kategorier av f.d. patienter. Dels en grupp med stabil nykterhet och dels de som varvade längre perioder av nykterhet med enstaka återfall. De flesta i denna grupp hade dock återfått sin tidigare arbetskapacitet.

**21 procent** av patienterna hade genomfört hela primärbehandlingen men avbrutit efterbehandlingen. I denna grupp återfanns patienter med de största svårigheterna att uppnå nykterhet och stabilitet i livet i övrigt. En grupp hade avslutat sina anställningar på företaget. En annan grupp genomgick en ny rehabilitering eller var sjukskrivna. Få i denna kategori hade kontakt med en självhjälpgrupp.

**Fyra procent av patienterna hade avbrutit primärbehandlingen.** Den dominerande bilden i denna grupp var att de avslutat sina anställningar på företagen och/eller var (långtids-) sjukskrivna.

# SELFHELP

utbildning rehabilitering

Sammanfattningsvis visar våra interna uppföljningar att cirka 75 procent av våra patienter uppnår en ökad livskvalité. 48 procent uppnår en stabil nykterhet och resten får en ökad en ökad livskvalité och fungerar bättre på arbetsplatsen.

