Just Nu!

Ett nyhetsblad från SelfHelp-företagen Oktober 2008

Höstnytt!

Här kommer de allra färskaste nyheterna inför hösten från SelfHelp-företagen.

Teater och undervisning i ett!

För företag och organisationer som vill ha en annorlunda drogutbildning än det gamla vanliga, traditionella sättet finns nu ett alternativ. Under en för- eller eftermiddag får företaget en fördjupad kunskapsupplevelse genom programmet ”Det svåra samtalet”. Skådespelarna Niclas Beijar, Christian Henriksson och utbildaren Kent Nordberg från SelfHelp Management gör dagen till något annorlunda!

SelfHelpKliniken öppnar dörrar

SelfHelpKliniken kommer som ett av Sveriges första kliniker öppna separat avdelning för läkemedelsassisterad behandling! Läkemedelsassisterad behandling (underhållsbehandling med läkemedel t.ex. Metadon, Subutex eller Suboxone) kan i vissa fall vara enda möjligheten för patienter att komma ur sitt nedbrytande missbruk och beroende. Idag finns vetenskapligt stöd för att denna typ av behandling ger minskat missbruk, förbättrar sociala funktioner och minskar dödligheten. Det har visat sig att tillägg av psykosocial behandling, med användning av ett flertal metoder som alkohol- och drogterapi, ger ytterligare förbättrade effekter. Behandlingsarbete som fokuserar missbruket hjälper med andra ord patienter till förändrad livsstil. Behandlingsalternativen för dessa patienter är få samtidigt som gruppen ökar i antal. SelfHelpKliniken i Söderhamn kommer att öppna en separat avdelning för denna patientgrupp. Behandlingspersonal är utbildade alkohol/drogterapeuter. Nödvändig medicin distribueras enligt ordination av personalen vid SelfHelpKlinikens abstinensavdelning. Denna specialavdelning tar emot både kvinnor och män i skilda boendeenheter. Därmed kan ett första steg tas för att i framtiden kunna erbjuda läkemedelsinsättning samt remittering till klinikens avdelning för terapi, den s.k.grundbehandlingen.

Forskningnytt

SelfHelpGruppens läkare Suzanne Öhman forskar!

Det finns ett stort antal studier som stödjer påståendet om underrapportering av alkoholrelaterade diagnoser i samband med sjukskrivningar. Parallellt med den våldsamt ökande alkoholkonsumtionen har t.ex.diagnosen alkoholberoende minskat med två tredjedelar på cirka 20 år. Suzanne Öhman ingår i det team på SelfHelpGruppen i Stockholm som under många år utvecklat ett utrednings- och motivationsprogram som förutom kartläggning av missbruket också undersöker om personlighetsstörning föreligger. Genom programmet möjliggörs individuella behandlingslösningar med patientens delaktighet och ökad motivation som följd. Flera forskningsprojekt visar att denna typ av utredningsinsatser ökar effekten av rehabiliteringsinsatser med upp till 20 %.
Nu har Suzanne utifrån detta kliniska arbete startat ett forskningsprojekt på Karolinska Institutet för att söka besvara frågan: Påverkas sjukfrånvaron av en fördjupad utredning om missbruksproblem. Rapporten beräknas vara klar under våren 2009. Nyhetsbladet Just Nu kommer då att göra ett längre repotage.

Väl mött i höst

Kent Nordberg
Ordförande
SelfHelp-Företagen

SELFHELP FÖRETAGEN
Stockholm • Söderhamn • Sundbyberg

Besök gärna vår hemsida för övrig information: www.selfhelp.se

SelfHelp Management

Kent Nordberg
Gjuteribacken 23, 4tr
172 65 Sundbyberg

Telefon: 08-627 57 00
Mobil: 0709-57 40 90
Epost: kn@selfhelp.se

SelfHelpGruppen

Oxenstiernsgatan 37 (ingång från gården)
115 27 Stockholm

Anne Ekvall mobil: 0709-57 40 92
Björn von Gerber mobil: 0709-57 40 91
Lars Lundgren mobil: 0735-32 63 62
Epost: gruppen@selfhelp.se

SelfHelpKliniken

Hemmansvägen 7
826 62 Norrala

Telefon: 0270-707 70
Epost: kliniken@selfhelp.se