

INBJUDAN SELFHELPDAGEN 2019-05-17

Välkommen till en inspirerande dag på Selfhelp i Söderhamn

Den här dagen kommer du att få möjlighet att träffa andra placerare och tidigare klienter som bjuder på sin "behandlingsresa". Vi kommer också att inspireras av Annie Seel, Rallyprinsessa

Program för dagen:

9.30 Registrering och fika

10.00 Thomas Bolin hälsar välkommen

10.30 Annie Seel "Ha modet att ta steget"

Annie Seel är en vinnarskalle och hon talar om vikten av att ha modet att ta steget, att våga bli bäst och sluta Jante. Hon föreläser också om att hitta sina egna drivkrafter, vikten av att sätta mål och skillnaden mellan misslyckande och framgångar

12.00 LUNCH

13.00 Lifestory av två tidigare klienter

14.30 Viktig information

15.00 Avslutningsfika