



Handläggare: Jan Rönnerberg  
Telefon: 08-508 10 375

Till  
Länsstyrelsen i Stockholms Län  
Sociala enheten  
Box 22067  
104 22 Stockholm

## **Tillsynsbesök hos Selfhelpgruppen AB, 2 mars 2009**

### **Anledning till besöket**

Besök i enlighet med kommunens löpande tillsynsansvar enligt 13 kap 5 § socialtjänstlagen.

### **Närvarande**

Anne Granholm Ekwall, behandlingschef, Selfhelpgruppen AB.  
Jan Rönnerberg, enhetschef, Vuxenenheten, Östermalms stadsdelsförvaltning

### **Tillstånd**

Länsstyrelsen har 2004-04-23 beviljat tillstånd enligt 7 kap 1 § socialtjänstlagen gällande öppen verksamhet för vård av vuxna under begränsad del av dygnet. Målgruppen är män och kvinnor från 18 år med missbruk/beroende av alkohol/tabletter/narkotika. Antalet platser är 12 (personer i gruppbehandling dagtid).

### **Huvudman**

Selfhelpgruppen AB  
Oxenstiernsgatan 37  
115 27 Stockholm

### **Lokaler**

Verksamheten är placerad i en lokal som hyrs av en bostadsrättsförening på Oxenstiernsgatan 37. Verksamheten bedrivs på två plan. Ett grupprum finns på det övre planet. Kontorsrum och samtalsrum finns på det nedre planet. Lokalerna är inte anpassade för personer med funktionshinder.

### **Deltagarna**

Deltagarna består av personer som har en ansvarig placerande arbetsgivare. Majoriteten kommer via sin företagshälsovård. Vid tillsynsbesöket var 53 personer inskrivna i behandling. 7 personer genomgick gruppbehandling (primär).



Resterande befinner sig i eftervård. Den yngste inskrivna är 31 år och den äldsta 60 år. 31 personer var män och 22 kvinnor. Under det senaste året har enbart 3 personer avbrutit sin behandling. Två av dessa avbröt pga återkommande återfall och en person pga flytt till annan ort.

#### **Verksamheten**

Behandlingen består av öppenvård på hel- eller deltid samt ett års eftervård. Behandlingen bygger på anonyma alkoholisters (AA) 12-stegsideologi. De insatser som erbjuds består av olika delar:

- Utredning av alkohol- och drogbruk

Detta görs efter önskemål från ansvarig arbetsgivare eller företagshälsovård. Utredningen utmynnar i ett utlåtande som innehåller en sammanställning av patientens bakgrund, eventuella missbruk/beroende, aktuell situation, bedömning och rekommenderade åtgärder.

- Behandling i öppenvård

Upplägget är utformat och anpassat för personer som befinner sig i arbetslivet. En individuell skriftlig behandlingsplan upprättas för samtliga deltagare. Behandlingen sker huvudsakligen i grupp under ledning av alkohol- och drogterapeut. Den pågår vanligtvis 5-6 veckor på heltid eller 8-10 veckor på deltid. I behandlingen ingår även föreläsningar, individuella samtal och hemuppgifter. Deltagarna förutsätts under behandlingen regelbundet gå på AA-möten. Ett nytt inslag är promenader varje vecka med en uppgift/tema som diskuteras två och två.

- Efterbehandling

Selvhjelpgruppens efterbehandling pågår en kväll i veckan under ca ett år efter avslutad primärbehandling. Även individuella samtal, föreläsningar och hemuppgifter tillkommer. Selvhjelpgruppen AB kan erbjuda förlängd efterbehandling om behov finns.

- Anhörigprogram

Anhöriga får ett välkomstbrev till ett informationsmöte. Därefter erbjuds alla att delta i ett anhörigprogram vid 5 tillfällen.

Tillsynsbesök hos Selvhjelpgruppen AB, 2 mars 2009

Box 24156, 104 51 Stockholm. Karlavägen 112  
Telefon 08-508 10 000. Fax 08-508 10 305  
jan.ronnberg@ostermalm.stockholm.se

[www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)



### Personalen

Personalgruppen består av en föreståndare/behandlingschef, en biträdande föreståndare samt två alkohol- och drogterapeuter. Personalgruppen är mycket stabil. Det finns en läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut, på konsultbasis. Hon fungerar även som handledare för personalen.

Det senaste året har all personal varit på fortbildning för ADDIS-behörighet. Under innevarande år har en person fått utbildning i MI (motiverande samtal). Ytterligare en kommer att gå utbildning i Mindfulness.

### Kvalitetssäkring och dokumentation

Selfhelpgruppen AB har väl genomtänkta kvalitetsmål. Det finns skriftlig kundpolicy, etiska regler och arbetsmiljöpolicy. Varje patient har en individuellt utformad behandlingsplan som regelbundet utvärderas. Även på gruppnivå genomförs utvärderingar. Synpunkter från remitterande arbetsgivare tas in genom kundenkäter

Varje patient har en mapp där all dokumentation finns samlad. Mapparna förvaras i ett låst plåtskåp. Om patienten önskar, får de handlingarna efter avslutad behandling. Dokumentationen sparas i tre år, därefter förstörs den.

Selfhelpgruppen AB har en välgjord, informativ samt uppdaterad hemsida:  
[www.selfhelp.se](http://www.selfhelp.se)

### Omdöme

Omdömet bygger på personligt möte med den behandlingschefen Anne Granholm Ekwall samt de svar som lämnats på de i förväg utsända frågorna om verksamheten. Totalt 84 frågor. Undertecknad har också tagit del av Selfhelpgruppen AB:s hemsida.

Sammanfattningsvis konstateras att Selfhelpgruppen AB bedriver en väl fungerande öppenvårdsbehandling för vuxna personer med missbruksproblematik. Behandlingschefen och övrig personal har kompetens och lång erfarenhet av att bedriva öppenvårdsbehandling. Personalen har tillgång till handledare. Den behandlingsmetod som används är evidensbaserad enligt Socialstyrelsen. Det finns fasta rutiner för utvärderingar av verksamheten. Kunder/patienter bedöms ha goda möjligheter att komma till tals om de har synpunkter eller klagomål.

Jan Rönnberg  
Enhetschef  
Vuxenenheten

För kännedom: Östermalms stadsdelsnämnd  
Selfhelpgruppen AB

Tillsynsbesök hos Selfhelpgruppen AB, 2 mars 2009

Box 24156, 104 51 Stockholm. Karlavägen 112  
Telefon 08-508 10 000. Fax 08-508 10 305  
[jan.ronnberg@ostermalm.stockholm.se](mailto:jan.ronnberg@ostermalm.stockholm.se)

[www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)



TJÄNSTEUTLÅTANDE  
SID 4 (4)

Tillsynsbesök hos Selfhelpgruppen AB, 2 mars 2009

Box 24156, 104 51 Stockholm. Karlavägen 112

Telefon 08-508 10 000. Fax 08-508 10 305

jan.ronnberg@ostermalm.stockholm.se

[www.stockholm.se](http://www.stockholm.se)